

# CHARTRE DE PARTICIPATION AUX COURS DE YOGA

## *Le Yoga avec Anne,*

Enseignante de Yoga

06 19 67 60 69

***Ayur-Jyotish / Beauté Holistique***

beauteholistique@ayur-jyotish.fr

SIRET : 93504287900012

## L'ESPRIT DES COURS

Les cours de yoga sont un espace de bienveillance, de respect, d'écoute de soi et de partage.

Afin que chacun puisse profiter pleinement de sa pratique, dans un cadre serein et agréable, merci de prendre connaissance des règles de fonctionnement suivantes.

## RÉSERVATION DES COURS

La participation aux cours se fait **uniquement sur réservation préalable** via la **plateforme** :  
**[Yoga.ayur-jyotish.fr](https://Yoga.ayur-jyotish.fr)**

Chaque élève doit réserver sa place pour chaque séance à laquelle il souhaite participer.

Les places étant limitées à **12 participants**, les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre des réservations.

Les réservations sont personnelles et ne peuvent pas être cédées à une autre personne.

## COURS COMPLETS ET LISTE D'ATTENTE

Lorsque le nombre maximum de participants est atteint, il est possible de s'inscrire sur liste d'attente.

En cas de désistement, une place pourra être proposée à la personne suivante inscrite sur cette liste.

## ANNULATION ET ABSENCE

Toute annulation doit être effectuée **au minimum 24 heures avant le début du cours**, directement depuis la plateforme de réservation lorsque cette fonctionnalité est disponible.

Une annulation effectuée moins de 24 heures avant le cours, ainsi qu'une absence sans annulation préalable, entraînera le décompte de la séance ou son paiement lorsqu'elle a été réservée à l'unité.

Cette règle permet de libérer les places suffisamment tôt afin que d'autres personnes puissent en bénéficier.

En cas de situation exceptionnelle ou de force majeure, une solution pourra être étudiée au cas par cas.

## PONCTUALITÉ

Afin de préserver le calme du groupe et le temps de recentrage en début de séance, il est recommandé d'arriver **quelques minutes avant l'heure prévue**.

Pour respecter la pratique des autres participants et les conditions de sécurité du cours, une arrivée tardive pourra exceptionnellement empêcher l'accès à la séance.

## TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Les cours peuvent être réglés de deux façons.

### A l'unité

Le tarif est de **13 € par séance**.

La première séance d'essai est proposée au tarif de **10 €**.

### Avec une carte de séances

Les cartes permettent de bénéficier d'un tarif préférentiel et de pratiquer de manière plus régulière.

Il ne s'agit pas d'un abonnement ni d'une inscription annuelle.

#### **Carte 10 séances : 110 €**

Soit 11 € la séance – valable 3 mois à compter de la date d'achat.

#### **Carte 20 séances : 200 €**

Soit 10 € la séance – valable 6 mois à compter de la date d'achat.

Les cartes sont **personnelles, non cessibles et non remboursables**.

Les séances non utilisées à l'expiration de la période de validité ne pourront pas être reportées, sauf accord exceptionnel.

## SANTÉ ET PRATIQUE RESPONSABLE

Le yoga se pratique dans l'écoute et le respect de ses propres capacités et limites.

Chaque participant s'engage à informer l'enseignante de tout problème de santé, blessure, grossesse ou condition particulière pouvant nécessiter une adaptation de la pratique.

Les exercices peuvent être adaptés lorsque cela est nécessaire, afin de permettre à chacun de pratiquer dans les meilleures conditions possibles.

En cas de doute concernant la compatibilité de la pratique du yoga avec son état de santé, il est recommandé de demander l'avis de son médecin ou d'un professionnel de santé.

Chaque participant reste acteur et responsable de sa pratique et s'engage à respecter ses propres limites.

## TÉLÉPHONES ET OBJETS PERSONNELS

Afin de préserver un espace de calme, de présence et de déconnexion, les téléphones doivent être **éteints ou placés en mode silencieux** pendant la séance.

Il est recommandé de ne pas apporter d'objets de valeur. L'enseignante ne pourra être tenue responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration d'un objet personnel.

## RESPECT DU GROUPE

Chaque participant s'engage à contribuer à maintenir une atmosphère de respect, de bienveillance et de sérénité.

Le respect des autres participants, de l'enseignante, du lieu et du matériel mis à disposition est demandé à chacun.

## ANNULATION EXCEPTIONNELLE D'UN COURS

En cas d'empêchement exceptionnel de l'enseignante ou de circonstance ne permettant pas d'assurer le cours, les participants inscrits seront informés dans les meilleurs délais.

La séance concernée ne sera pas décomptée de leur carte et, lorsqu'elle a été réglée à l'unité, les modalités de remboursement ou de report seront précisées.

## LIEUX DES COURS

Les cours ont lieu principalement à :

**La Salle des fêtes de Tercis-les-Bains, salle « la Capranie »**

3 rue de la Mairie

40180 Tercis-les-Bains

Selon les occasions, certains cours ou ateliers pourront exceptionnellement être proposés à **Saubusse, Tercis-les-Bains ou en extérieur**, lorsque les conditions météorologiques le permettent.

Le lieu du cours est précisé lors de la réservation.

## COMMUNICATION

☐ J'accepte de recevoir par e-mail et/ou SMS les informations relatives aux cours, aux changements d'horaires, aux éventuelles modifications de planning ainsi qu'aux activités proposées par Ayur-Jyotish / Beauté Holistique.

## DROIT A L'IMAGE

☐ J'autorise

☐ Je n'autorise pas

L'utilisation de photographies de groupe sur lesquelles j'apparais, dans le cadre de la communication de l'entreprise **Ayur-Jyotish / Beauté Holistique** (site internet, réseaux sociaux, supports de communication).

---

## ACCEPTATION DE LA CHARTE

L'inscription à un cours de yoga et la validation de cette charte valent **acceptation des présentes conditions de participation**.

Je reconnais avoir pris connaissance de la présente charte et m'engage à la respecter afin de contribuer au bon déroulement des cours et au bien-être de l'ensemble du groupe.

***Le Yoga avec Anne***

*Une pratique pour prendre soin de soi, dans la douceur, la présence et la bienveillance.*

***« Le yoga est une rencontre avec soi-même, dans la douceur et la bienveillance.***

